



# DOVER SCHOOL DISTRICT SAU 11

McConnell Center | 61 Locust Street, Suite 409 | Dover, NH 03820-4132  
Phone: 603-516-6800 | Fax: 603-516-6809

*Empowering all Learners*

अप्रिल ३, २०२०

प्रिय डोवर स्कूल परिवारका सदस्यहरू,  
कोरोना भाइरस रोग - १९ महामारीको चुनौती बाट बच्न प्रयासहरू जारी गर्दै गर्दा तपाईंको परिवारले राम्रो गरिरहेको छ भन्ने मलाई आशा छ । यो मेरो दृढ विश्वास पनि हो कि परिवारहरूले आफ्ना बच्चाहरूको लागि आशा, प्रेम, र सुरक्षाको एक ठोस आधारको रूपमा सेवा गर्छन्। हामी यो महामारीलाई सामना गर्दै अगाडि बढ्दै गर्दा म तपाईंलाई अपडेट गर्न चाहन्छु कि डोवर स्कूलले दूर शिक्षालाई मे ४ सम्म अध्यावधिक गर्नका लागि के कस्ता काम हरु गरिरहेको छ।

**खाना वितरण:** डोवर स्कूल क्षेत्र का सबै विद्यार्थीहरूको लागि खाना वितरण कार्यक्रम खुला रहेको जानकारी गराइन्छ । सोमबार, अप्रिल ६ देखि, खाना वितरण कार्यक्रम प्रत्येक सोमबार, बुधवार, र शुक्रवार आयोजित हुनेछ। सोमबार र बुधवार दुई दिनको खाना वितरण गरिनेछ, र शुक्रवार, बिहानको खाजा र खाना वितरण गरिनेछ। खाना वितरण हुने ठाउँ उही रहनेछन खाना बिहान ०९:४५ देखि १०:४५ सम्म उपलब्ध हुनेछ।

**डोभर हाई स्कूल दूर शिक्षा:** यस नयाँ शैक्षिक सिकाइ प्रणालीको सुरुवातका क्रममा विद्यार्थी, परिवार र शिक्षकहरूले सामना गरिरहेका चुनौतीहरूको असंख्य मान्यतालाई स्थान दिदै डोभर हाई स्कूलले हाईस्कूल दूर शिक्षा मोडेललाई परिष्कृत गर्न सबै प्रयास हरु जारी राखेछ।

डोभर हाई स्कूलले 4-१ मोडेल अपनाएको छ जसमा हामी हरियो / सेतो रोटेशन अनुसरण सोमबार देखि बिहीबार सम्म तथा शुक्रवार का दिन विद्यार्थीहरू आफ्ना शिक्षकहरूसँग बार्तालाप गरि गृहकार्य तथा अन्य कार्य पूरा गर्न सक्दछन्।  
बिधमान विश्वव्यापी महामारीको दौरानमा दूर शिक्षा प्रणाली को वातावरणमा एक प्रबन्ध योग्य कार्यभार कसरि निर्धारित गर्ने भन्ने हाम्रो कोशिस जारी छ। NHSBA, NHSAA, NEA-NH, NHASP, NHCTA तथा NHASEA सबैले सिफारिस गरेका छन कि कक्षा ९-१२ का विद्यार्थीहरूले हरेक दिनको तीन घण्टा स्कूल वर्क गर्नु पर्छ। डोभर हाई स्कूलले यी दिशानिर्देशनहरू प्रयोग गरेर हाम्रा विद्यार्थीहरूको लागि व्यवस्थित र अर्थपूर्ण कार्यभार सुनिश्चित गर्नको लागि विभिन्न संकायसँग काम गरिरहन्छ।

**डोवर K-8 दूर शिक्षा:** दूर शिक्षाको यो अनपेक्षित समयमा, डोभरका स्कूलहरूले हाम्रा विद्यार्थीहरूलाई शैक्षिक, एबम अझ महत्वपूर्ण कुरा - सामाजिक र भावनात्मक रूपमा सहयोग गर्न चाहन्छन्। अनुसन्धानले भन्छ कि मानिसहरू तनावमा भएको बेला सिक्न सक्दैनन्। हामी राम्ररी जान्दछौं कि हाम्रा केही विद्यार्थी र परिवारहरूले कोरोना भाइरस रोग - १९ महामारीको चुनौती को - शारीरिक, भावनात्मक, आर्थिक, र प्रविधिमा पहुँचका हिसाब ले सामना गर्न समस्या भइरहेको हुन सक्छ। यदि तपाईं आफ्नो बच्चाको मानसिक स्वास्थ्यको बारेमा चिन्तित हुनुहुन्छ भने, कृपया सहयोगको लागि तपाईंको स्कूलको सल्लाहकारलाई सम्पर्क गर्नुहोस्। यदि मानसिक स्वास्थ्यको स्थिति ले आपतकालिन रुप लिदैछ भन्ने लाग्छ भने आफ्नो बच्चाको प्राथमिक स्वास्थ्य सेवा प्रदायकलाई तुरुन्त सम्पर्क गर्नुहोस्।  
कोरोना भाइरस रोग - १९ महामारीको यस समयमा, डोभर स्कूल दूर शिक्षा सम्बन्धि राज्य, शिक्षकहरूको अनुभव, र हामीले अहिलेसम्म परिवारबाट सुनेका प्रतिक्रिया बाट सान्दर्भिक मार्गदर्शन यस सँगै राखिएको छ । हालको महामारीको तनावको कारण ले गर्दा विद्यार्थीको शिक्षा भन्दा बढी प्राथमिकता उनीहरूको कल्याण हो भन्ने कुरामा हाम्रो स्कूल क्षेत्र जानकार छ ।

प्रत्येक कक्षा शिक्षकहरूले उनीहरूका विद्यार्थीहरूको आवश्यकतालाई पूरा सहयोग गर्न एकदमै काम गरिरहेका छन्। जसरी हाम्रो स्कूलमा कक्षा कोठा हरू एक शिक्षकको भन्दा अर्को शिक्षक को फरक देखिन्छ, त्यस्तै हाम्रो दूर शिक्षा का कक्षाकोठाहरू पनि फरक देखिन सक्छन्। हामी सबै परिवारका लागि यो यथासम्भव सुव्यवस्थित बनाउन कोशिस गर्दैछ तर हामीलाई बिश्वास छ कि तपाईं यी कुरा हरू बुझ्दै हुनुहुन्छ।

हामीलाई थाहा छ कि एउटा योजनाले प्रत्येक परिवारको आवश्यकताहरू ठीकसँग मेल खान सक्दैन। त्यसैले कृपया जानुहोस् कि तपाईंले आफ्नो बच्चाहरूको शैक्षिक आवश्यकताहरू का लागि अपेक्षाहरू माथि वा तल गएको मापन गर्न सक्नुहुनेछ। बच्चाहरूका लागि यो नबिर्सनुहोस् को उनीहरूले काम कुरा हरू खेलेर सिक्छन्। बच्चाहरूले तपाईंलाई खाना पकाउन र सामग्रीहरू मापन गर्न मद्दत गर्न सक्छन्। उनीहरूको ध्यान केन्द्रित गर्दै गणित पनि संलग्न गराई बगैचा योजना बनाउन सहयोग गर्नुहोस्। बीउहरू बाट सुरूवात गर्नुहोस् - विज्ञान - र त्यसपछि यसको बारेमा पत्रिका। तपाईंको बच्चाको कक्षा शिक्षकले बिगत केहि हप्ता देखी त्यस्ता सामग्री हरू पठाएका छन् - भर्चुअल फिल्ड ट्रिप जाँच गर्नुहोस् !

धेरै जसो स्कूले दिन विद्यार्थीहरूलाई उनीहरूको संसार कसरी खोज्ने भन्ने कुरामा सहयोग गर्न मद्दत गर्दैमा जान्छ: जसमा सामाजिक सीपहरू, समस्या- समाधान गर्ने कला, स्व-वकालत कौशल विकास, लगनशीलता, सम्बन्ध निर्माण, र गाह्रो समयमा कसरि मार्ग खोजि गर्ने।

दूर शिक्षा अन्तर्गत हाम्रो दिनमा पुरै ६ घण्टा ठोस शिक्षा सम्बन्धि पठन पाठन पर्दैन। न त तपाईंले तपाईंको बच्चाको लागि त्यस्तो अपेक्षा गर्नु पर्छ। कृपया शैक्षिक अपेक्षाहरूका सम्बन्धमा तल उल्लेखित राज्यका दिशानिर्देश हेर्नुहोस्। तपाईंको विद्यार्थीलाई पनि जान्न सहयोग गर्नुहोस् र तिनीहरूको संसारमा के हुँदैछ भनेर बुझ्नुहोस् र यो समय घरमा केहि समय बिशेष शिक्षाको लागि प्रयोग गर्नुहोस्। कृपया बुझ्नुहोस् कि तपाईं आफ्नो बच्चाको पहिलो र सबै भन्दा राम्रो शिक्षक हुनुहुन्छ। हामीलाई आशा छ तपाईंले हामीले भन्न खोजेको कुरा बुझ्नुभयो ! यदि तपाईं संग केहि प्रश्नहरू छन् भने कृपया तपाईंको बच्चाको शिक्षक वा स्कूल प्रशासक संग सम्पर्क गर्न संकोच नमान्नुहोस्।

**अप्रिल 6 को हप्ताको शुरुवात:** डोवर स्कूल क्षेत्र ४-१ हप्ताको मोडेलमा जादै छ। यसको मतलब विद्यार्थीहरू सोमबार देखी शुक्रवार सम्म नै दूर शिक्षा मार्फत सिकाइ मा संलग्न हुन्छन तर शिक्षकहरूका लागि शुक्रवार अर्को हप्ताको लागि योजना र तयारीको दिन हुनेछ।

- विद्यार्थी र परिवारका प्रतिक्रियाको लागि शिक्षकहरूले शुक्रवार सीमित समय मात्र उपलब्ध गराउने छन् तर तत्कालको आवश्यकतालाई जवाफ दिन समय तोक्नुहोस्, जुन उनीहरूले तपाईं को लागि छुट्याउने छन्।
- शुक्रवार विद्यार्थीहरूको लागि एक सिकाई को दिन रहनेछ - मेनू आईटमहरू पाचै दिनको लागि प्रदान गरिनेछ।

**दूर शिक्षामा परिवारबाट निम्न कुरा हरू अपेक्षा गरिएका छन्:**

- विद्यार्थी संगको अन्तरक्रिया पढ्ने, लेख्ने, सिर्जना गर्ने, बोल्ने, सुन्ने, परावर्तन गर्ने र समस्या समाधान गर्ने कुरामा केन्द्रित हुनेछ।
- कुनै पनि नयाँ शिक्षाले विद्यार्थीहरूलाई चाहिने आवश्यक सीपहरू र अवधारणाहरूमा मात्र ध्यान केन्द्रित गर्दछ - उनीहरू काम र शिक्षकहरूको धारणाको आधारमा।
- बिद्यार्थीहरूलाई नयाँ सिकाइ बिस्तारै जारी गराइन्छ, ताकि परिवार र विद्यार्थीहरू आश्चर्यमा नपरुन।
- शिक्षकहरूले दूर शिक्षामा अपेक्षाहरू सिकाउने काम पनि जारी राख्दछन् - जस्तै प्रविधि शिष्टाचार।
- कृपया तपाईंको बच्चालाई शिक्षक सुझावको लागि काम समयमै प्रस्तुत गर्न प्रोत्साहित गर्नुहोस्। यसले शिक्षकहरूलाई ध्यान केन्द्रित गर्न अनुमति दिनेछ। यसले विद्यार्थीहरू कुन सिप मा पोख्त छन् र कुन सिपका लागि अधिक सहयोग आवश्यक छ भन्ने कुरा निर्धारण गर्न सहयोग गर्छ।
- शिक्षकहरूले मेनुहरूमा प्राविधिक र गैर-प्राविधिक विकल्पहरू प्रदान गर्ने काम जारी राख्दछन्।
- कुनै कागजपत्र / प्याकेटहरू विद्यार्थीहरूको लागि घर मा पठाउन सकिदैन किनकी शारीरिक रूपमा महामारीका कारण यो सम्भव छैन।
- दूर शिक्षाको समय अवधि भर K - 8 सम्म कुनै ग्रेडिंग हुनेछैन। विद्यार्थीहरूको सिकाई प्रतिक्रिया अनुरूप केन्द्रित हुनेछ।

- परिवारहरूले शिक्षकहरू द्वारा साझा गरिएको वेबसाइटहरू र कार्यक्रमहरू प्रयोग गरेर संवर्धन र सिक्ने माध्यम प्रदान गर्न सक्दछन्।
- NH राज्यले दूर शिक्षा शैक्षिक निर्देशन समयका लागि निम्न दैनिक दिशानिर्देशहरू जारी गरेको छ: यदि दूर कक्षा कोठा शिक्षक द्वारा उपलब्ध गराईएको मेनू र विकल्पहरूको पूर्ण उपयोग गर्दछन भने तपाईंले धेरै कुरा हरू पाउनुहुनेछ। अर्थात् तपाईंसँग यी सुझाव गरिएको समयहरू भन्दा बढि विकल्पहरू छन्।

ग्रेड K -१	४५ मिनेट
ग्रेड २ - ३	६० मिनेट
ग्रेड ४ - ५	९० मिनेट
ग्रेड ६ - ८	३० मिनेट / प्रति शिक्षक अधिकतम ३ घण्टा /दिनको लागि

**प्रविधि:** दोवर स्कूल क्षेत्रमा क्रोमबुकहरूको संख्या सीमित छ। पहिलो चरणको क्रोमबुकहरूको वितरण हाम्रो हाई स्कूलका विद्यार्थीहरूका लागि थिए जोसँग उपकरणहरू थिएनन्। प्राथमिक स्कूलका प्रिन्सिपलहरू र मध्य स्कूलका प्रिन्सिपलहरू ले उपकरणहरू नभएका विद्यार्थीहरू पहिचान गरि ति परिवारहरूलाई उपकरण वितरणको प्रक्रिया शुरु गरेका छन । यदि तपाईंसँग कुनै उपकरण छैन, र तपाईं लाइ लाग्छ तपाईं सूचीमा हुनुहुन्न भने, कृपया तपाईंको विद्यार्थीको प्रिन्सिपललाई सम्पर्क गर्नुहोस्।

**थप जानकारी:** तलको जानकारी तपाईंको विचारको लागि हो:

- दूर शिक्षा प्रणाली मा brick-n-mortar को प्रतिलिपि गर्नु एक चुनौती हो। जिल्लाका शिक्षकहरूले यसको अभ्यासलाई परिमार्जन गर्न र परिष्कृत गर्ने काम जारी राखेका छन किनकि उनीहरूले यो नयाँ वातावरणमा निर्देशन अन्वेषण गर्छन् । 4-1-हप्ताको मोडेलमा जानका लागि यो तर्क सहि छ ताकि शिक्षकहरूलाई नया कुरा पत्ता लगाउन, सिक्न, र साप्ताहिक तयारी गर्न यसले सहयोग दिन्छ।
- यदि यस सम्बन्धमा तपाईंसँग प्रतिक्रिया र / वा सुझावहरू छन् भने कृपया तपाईंको बच्चाको प्रिन्सिपल संग सम्पर्क गर्नुहोस्।
- डोभर शहरले हालसालै मनोरञ्जनको क्षेत्रहरू बन्द गर्‍यो शारीरिक दूरी कायम राख्ने अवधारणाको विकासलाई जारी राख् । स्वछ हावा र व्यायामका लागि अवसरको रूपमा आउटडोरको प्रयोग जारी राख्नु महत्त्वपूर्ण छ। तर याद राख्नुहोस सामुहिक खेलकुद र गतिविधिहरू भने मान्य छैनन्।
- यो महत्त्वपूर्ण छ कि तपाईंले सामाजिक संजाल मार्फत सामाजिक सम्पर्क जारी राख्नु पर्छ। सामाजिक संचार लाइ सकारात्मक तरीकाले पुरा रूपमा प्रयोग गर्न सकिन्छ। यदि तपाईंलाई कोरोना भाइरस रोग - १९ महामारीको बारेमा थप मद्दतको आवश्यकता छ भने कृपया सामुदायिक स्रोतहरू जाँच गर्नुहोस् जुन तपाईंलाई सहयोग गर्न सक्छन वा तपाईंको बच्चाले प्राप्त गर्ने ईमेल हेर्नुहोस जसले धेरै कुराहरूमा मार्गदर्शन गर्दछ। वा तपाइले आफ्नो बच्चा को स्कूल प्रशासक लाइ पनि इमेल गर्ण सक्नुहुन्छ।

ट्रेसि स्मिथ र जेफ वालरले निम्न कुरा लेखेका छन्: हामी समस्याहरू र चुनौतिहरू द्वारा उत्साहित हुनुपर्दछ। यो छिटो वा सजिलो नहुन सक्छ। तर धेरैजसो हामीले बाधाहरूलाई सम्बोधन गरेर सिक्यौं जसले हामीलाई अन्तमा सबैभन्दा ठूलो सुधारमा पुर्याउँछन । कोरोना भाइरस रोग - १९ महामारीले हाम्रो सामान्य र स्थापित दैनिक दिनचर्यामा नयाँ चुनौतिहरू र अवरोधहरू खडा गरेको छ।

हाम्रो परिस्थितिले हामीलाई हाम्रो दैनिक जीवन छुट्टै तरीकाले सञ्चालन गर्न प्रेरित गरेको छ। यो चुनौतीपूर्ण छ। तर यो चुनौती सिक्न को लागि एक पाठ हो जुन अन्तमा समाप्त भएपछि हामीलाई अझ सुदृढ बनाउँछ। । डोभर का स्कूलहरू तपाईंको परिवार र तपाईंको बच्चाहरूलाई क्षमताको सबै भन्दा राम्रो सदुपयोग गर्ने अवसर उपलब्ध गराउन प्रयासरत छन्।

भवदीय,

*William R. Harbron*

William R. Harbron, Ed.D.  
Superintendent of Schools